

UNIVERSIDAD ANGLO HISPANO MEXICANA



CURSO INTERNACIONAL NEUROEDUCACIÓN Y BIENESTAR EMOCIONAL PARA DOCENTES, PADRES, Y ESTUDIANTES

VIRTUAL



www.uahm.edu.mx

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este curso está diseñado para ofrecer conocimientos prácticos y accesibles sobre los fundamentos de la neurociencia y su aplicación en contextos educativos y familiares.

Se enfoca en cómo el funcionamiento del cerebro influye en el aprendizaje, el comportamiento y las emociones, proporcionando herramientas basadas en evidencia para mejorar el bienestar emocional y cognitivo de estudiantes, fortalecer el rol de los docentes y empoderar a los padres en su acompañamiento. A través de una mirada integral, se busca fomentar entornos educativos más empáticos, saludables y eficaces. Técnicas innovadoras

Dirigido a:

Docentes de todos los niveles que buscan estrategias neuroeducativas para mejorar el aprendizaje y el clima emocional en sus aulas.

Padres y madres de familia interesados en comprender mejor el desarrollo cerebral de sus hijos y fomentar su bienestar desde casa.

Estudiantes de nivel secundario y superior que deseen potenciar su autoconocimiento, manejo emocional y habilidades de aprendizaje.

Metodología

Enfoque práctico y participativo: Cada módulo combina teoría con actividades dinámicas y reflexivas.

Técnicas innovadoras
Estudios de caso y ejemplos reales: Se analizan situaciones cotidianas en el aula y el hogar para aplicar los conceptos aprendidos.

Técnicas innovadoras
Aprendizaje colaborativo: Espacios de intercambio entre docentes, padres y estudiantes para enriquecer el aprendizaje desde distintas perspectivas.

Recursos multimedia: Videos, infografías, y lecturas breves que facilitan la comprensión de la neurociencia de forma accesible y técnicas innovadoras.

Modalidad

Modalidad: 100% Virtual, combinando sesiones Sincrónicas en vivo con docente/mentor humano y actividades Asincrónicas en la plataforma gamificada Artesanos®, potenciadas con el artesano-mentor IA para acompañar al estudiante en tiempo real.

Duración: 4 semanas

FINES DEL APRENDIZAJE

Al finalizar este curso, el participante será capaz de:

- Comprender cómo funciona el cerebro en contextos de enseñanza-aprendizaje.
- Aplicar principios de la neuroeducación para mejorar la atención, motivación y memoria de los estudiantes.
- Desarrollar aulas emocionalmente seguras y compasivas que favorezcan la liberación de oxitocina y reduzcan el cortisol.
- Fortalecer la autorregulación emocional docente como base del clima escolar positivo.
- Promover la salud cerebral, física y emocional del docente mediante prácticas de autocuidado, compasión y mindfulness.



Sincrónico & Asincrónico
Humano + Artesano IA



Plataforma E-learning gamificada única en el mundo



Speed Learning
Curso: 4 semanas
AI Smart Education



Incluye herramientas y licencia IA para el estudiante y su familia

Contenido Temático por Módulos



OBJETIVO: Integrar todo lo aprendido en un plan de aula compasiva con evaluación emocional y cognitiva consciente.

SEMANA 1: Neurobiología del Aprendizaje y Función Cerebral

Objetivo: Entender cómo funciona el cerebro en procesos de aprendizaje y memoria basándose en evidencia científica.

Contenidos:

Estructura cerebral clave: corteza prefrontal, amígdala, hipocampo

Neuroplasticidad y consolidación de la memoria

Efecto del estrés en el cerebro y el aprendizaje: cortisol y su impacto

Neurotransmisores implicados en atención y motivación: dopamina y acetilcolina

SEMANA 2: Clima afectivo, oxitocina y motivación en el aula

Objetivo: Aprender a crear ambientes seguros y afectivos que faciliten el aprendizaje mediante la neurobiología social.

Contenidos:

Papel de la oxitocina en la confianza, empatía y seguridad emocional

Estrés vs seguridad: regulación del cortisol y su efecto en el aula

Técnicas para fomentar vínculo afectivo: comunicación compasiva y escucha activa

Impacto del clima emocional en la plasticidad cerebral y participación estudiantil

SEMANA 3: Autorregulación emocional y autocuidado para docentes

Objetivo: Dotar a docentes de herramientas prácticas para gestionar su estrés y fomentar el bienestar emocional.

Contenidos:

Bases neurocientíficas de la autorregulación emocional

Prácticas de mindfulness y respiración para la reducción del estrés

Autocompasión y resiliencia docente

Prevención del burnout y estrategias de autocuidado

SEMANA 4: Neuroeducación aplicada y diseño de aulas compasivas

Objetivo: Integrar los conocimientos adquiridos para diseñar experiencias educativas que respeten cómo funciona el cerebro y que promuevan el bienestar emocional y cognitivo de todos los estudiantes.

Contenidos:

Principios para diseñar actividades multisensoriales y motivadoras

Evaluación consciente: herramientas para valorar el estado emocional y cognitivo de estudiantes

Diseño de planes de aula compasiva que integren neurociencia y pedagogía

Inclusión, diversidad y neuroeducación.

EVALUACIÓN: Ensayo Reflexivo: Integración personal y docente de los contenidos

- Diario de Práctica Docente con enfoque SEE Learning.
- Diseño de aula compasiva y neuroeducativa.
- Autoevaluación de regulación emocional y prácticas de autocuidado.

INCLUYE: Certificado de aprobación con el Aval de la Universidad Anglo Hispano Mexicana

Material digital



Dra. Camila Matus
Docente del Curso
UAHM

EXPERTA EN SALUD PREVENTIVA

- Especialista en Neurociencias
- Más de 15 años capacitando a empresas y colegios
- CEO de BiEm-Wellness Coach-Speaker-Salud Preventiva
- Instructora de YOGA-Breath Master-IE-Neuroconducta, docente e instructora Universidad Anglo Hispano Mexicana
- Creadora de contenido audiovisual

Estudios en:

- Psicología Oriental
- Diplomado en Inteligencia Emocional
- Instructora de Yoga
- Experta en respiración y Mindfulness

Contáctanos

www.uahm.edu.mx

Conoce todo el contenido del programa aquí
www.uahm.edu.mx/educacion-continua

Calle 15 Sur No. 307, entre Calle 3 Poniente y Calle 5 Poniente, Colina Centro, C.P. 72000, Puebla, México

contacto@uahm.edu.mx

WhatsApp EC: +593 098 773 0695
WhatsApp MX: +52 222 923 5398

El Campus Virtual



Avalada por la Universidad Anglo Hispano Mexicana (UAHM), la plataforma prolonga la experiencia formativa mucho después de las sesiones presenciales y pone a disposición de cada participante un conjunto de recursos impulsados por IA:

AI | Smart Education

Guiar la Evolución Humana en la Era de la IA



Los participantes obtienen acceso preferente al primer ecosistema formativo potenciado por Inteligencia Artificial, diseñado para convertir el conocimiento en resultados tangibles desde el día uno.

La plataforma se ajusta dinámicamente a los objetivos de cada profesional—ya sea validar una nueva idea de negocio, escalar una empresa existente o proyectar la carrera a un siguiente nivel—garantizando aprendizaje contextualizado y de impacto inmediato.

Mentor IA 24/7 · 365

Conversa en cualquier momento con un agente IA específicamente entrenado para guiarte

Generador y editor de imágenes en tiempo real

Crea artes visuales profesionales al instante y ajusta colores, estilos o formatos sin salir del entorno.

Análisis documental inmediato

Sube cualquier archivo; la IA lo interpreta, resume, compara o extrae insights clave en segundos.

Prompt-Engine integrado

Diseña prompts a medida o elige entre plantillas optimizadas



